



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

MARCHE

L'allenamento neuromuscolare della forza

Prevenzione e sviluppo di forza-velocità

Ancona, 21 settembre 2019

L'incontro si svolgerà presso il Palaindoor, Via della Montagnola 72 - Ancona

Programma

Ore 9.00	Accredito dei partecipanti
Ore 9.15	Saluti istituzionali ed introduzione ai lavori
Ore 9.30	La funzione neuromuscolare (lezione teorica) – Dott. N. Maffiuletti
Ore 10.30	La funzione neuromuscolare (lezione pratica) – Dott. N. Maffiuletti
Ore 11.30	La prevenzione degli infortuni (lezione teorica) – Dr. M. Bizzini
Ore 12.30	Pausa Pranzo
Ore 13.30	La prevenzione degli infortuni (lezione pratica) – Dr. M. Bizzini
Ore 14.30	Allenamento e profilo forza-velocità (lezione teorica) – Prof. J.B. Morin
Ore 15.30	Allenamento e profilo forza-velocità (lezione pratica) – Prof. J.B. Morin
Ore 16.30	Dibattito
Ore 17.00	Termine dei lavori e consegna degli attestati

Finalità: L'allenamento della forza è diventato una parte imprescindibile della preparazione fisica, anche nelle discipline sportive dove l'aspetto tecnico-tattico è preponderante, sia per migliorare la prestazione che per prevenire infortuni o traumi da sovraccarico. In questa occasione si vuole approfondire il tema dell'allenamento neuromuscolare della forza nei suoi aspetti teorici imprescindibili, e fornire ai tecnici sportivi le conoscenze di base, aggiornate secondo le ricerche più recenti.

Relatore:

Dott. Nicola Maffiuletti, Direttore dello Human Performance Lab, Schultess Clinic, Zurigo

Dr. Mario Bizzini, PhD, MSc, PT è un ricercatore associato presso la Schulthess Clinic, un centro di medicina sportiva ortopedica e sportiva a Zurigo (Svizzera). Lavora per il centro di ricerca e valutazione medica FIFA (F-MARC), nei reparti di medicina ortopedica e sportiva e nel laboratorio Human Performance. I suoi interessi di ricerca si concentrano sulla riabilitazione dell'anca e del ginocchio nello sport, nelle lesioni da calcio e nella prevenzione degli infortuni sportivi. Ha all'attivo 58 pubblicazioni 5 libri e 11 capitoli di libri su questi temi, ha tenuto conferenze in molti congressi internazionali. È anche specialista in fisioterapia sportiva (membro del comitato della federazione svizzera e della Federazione internazionale di fisioterapia sportiva) e consulente di riabilitazione per squadre di hockey su ghiaccio e di calcio professionistiche.

Prof. Jean Benoit Morin, è professore presso la Facoltà di scienze dello sport e membro del Laboratoire Motricité Humaine Education Sport Santé (LAMHESS). Formatosi all'Università della Franca Contea (STAPS), ha conseguito il PhD in Human Motricity nel 2004 presso l'Università di Saint-Etienne, in co-supervisione con l'Università di Udine in Italia, possiede un brevetto di educatore sportivo in atletica leggera.

Destinatari: Il corso è rivolto a tecnici sportivi, preparatori fisici, laureati in scienze motorie, studenti in scienze motorie e diplomati ISEF, atleti.

Modalità di iscrizione: Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Marche registrarsi (vedi voce "Iscriviti all'area riservata") e compilare la scheda di iscrizione presente online all'interno del corso/convegno/seminario oppure iscriversi tramite mail all'indirizzo srdsmarche@coni.it.

Clicca qui per accedere alla pagina: <http://marche.coni.it/marche/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema o dalla mail della SRdS Marche.

Quota di iscrizione: L'iscrizione è gratuita.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO

