

Torneo dell'Amicizia 2026-2027

ATTIVITÀ GIOVANILE FEMMINILE CATEGORIA **ESORDIENTI** REGOLAMENTO GENERALE

Al fine di avviare con opportuna gradualità il percorso di partecipazione all'attività calcistica delle bambine per le categorie di base, il Coordinamento SGS-FIGC delle Marche organizza un Torneo riservato alle Società che nelle ultime stagioni sportive hanno tesserato ed avviato alla pratica del calcio bambine appartenenti alla Categoria **ESORDIENTI**.

Il Torneo ha **scopo promozionale e non competitivo**, di avviamento strutturale all'attività delle bambine all'interno di un club, con l'obiettivo di dare continuità all'attività e appassionarle al calcio ed allo sport in generale. L'attività verrà sviluppata, secondo le modalità dei Tornei a Rapido Svolgimento (indicativamente 3-4 raggruppamenti tra settembre e ottobre 2026).

La possibilità di partecipazione è riservata alle Società di Calcio e di Calcio a 5 che abbiano **almeno 3 bambine della categoria Esordienti** tesserate.

Il Torneo è riservato a giovani calciatrici della Categoria Esordienti **nate dal 01.01.2014 al 31.12.2015**. Qualora necessario, è possibile prevedere la partecipazione di bambine **nate nel 2016 (al compimento del 10° anno di età)**.

Visto il carattere promozionale è prevista la **possibilità di utilizzare n. 3 prestiti provenienti da società maschili o miste** previo invio a Codesto Coordinamento dei relativi "nulla osta" delle società di appartenenza (almeno 3 giorni prima dell'inizio del Torneo).

PROCEDURA DI ISCRIZIONE Le Iscrizioni al Torneo dell'Amicizia categoria Esordienti 2025-2026 verranno raccolte direttamente dai Coordinatori Federali Regionali SGS.

Ciascuna società può iscrivere **una o più squadre**. Lo sviluppo dell'attività prevede l'organizzazione di raggruppamenti di più squadre, e si svolgerà con le seguenti modalità:

Tutte le fasi dovranno svolgersi con la formula dei raggruppamenti suddividendo le società in gruppi da 3/4 squadre ciascuno che si incontreranno tra loro secondo le **modalità di gioco 5 vs 5**.

L'attività dovrà essere organizzata prevedendo il maggior numero di bambine coinvolte nel gioco pertanto si chiede di organizzare più campi contemporanei di 5 vs 5.

Il Coordinatore Federale Regionale SGS determinerà calendario incontri e modalità di svolgimento.

In considerazione dei criteri indicati nel presente regolamento Identificazione delle calciatrici I Tecnici, i Dirigenti o gli eventuali Arbitri, che arbitreranno le gare, prima di dare inizio alla gara dovranno controllare che i dati dei documenti di identificazione corrispondano a quelli trascritti nell'elenco di gara, come previsto dall'Art. 71 delle N.O.I.F. "identificazione dei calciatori e delle calciatrici".

Arbitraggio delle Gare

Le partite si svolgono con il metodo dell'auto-arbitraggio, alla presenza di un Dirigente-Arbitro o di un Tecnico incaricato per tale compito su ciascun campo di gioco. La persona incaricata dovrà occuparsi delle procedure previste (riconoscimento calciatrici, registrazione punteggi, ecc.) e seguirà la gara/il gioco intervenendo laddove necessario per la corretta applicazione del Regolamento di Gioco e per la registrazione del punteggio.

Il ruolo di **Dirigente-Arbitro** potrà essere ricoperto da Tecnici o Dirigenti regolarmente tesserati dalla F.I.G.C messi a disposizione dalle Società partecipanti. I referti di gara con allegate le distinte delle giocatrici devono essere trasmesse al Comitato Organizzatore di competenza, entro le 24 ore successive alla gara.

Torneo dell'Amicizia 2026-2027

ATTIVITÀ GIOVANILE FEMMINILE CATEGORIA ESORDIENTI

REGOLAMENTO TECNICO DI GIOCO

Art. 1

Il campo di gioco

Per lo svolgimento dell'attività è necessario uno spazio di gioco ampio che consenta l'organizzazione in contemporanea di diverse attività (più campi di partite 5vs5), oltre che un numero di servizi (es. spogliatoi) sufficiente per garantire l'organizzazione.

Per le gare 5vs5 le dimensioni del terreno di gioco saranno comprese tra i seguenti valori:

Lunghezza: misure minime 25 mt. **Larghezza:** misure minime 12 mt. misure massime 40 mt. misure massime 20 mt.

Le dimensioni dell'Area di Rigore dovranno avere i seguenti valori (per disegnarla è possibile utilizzare delimitatori di spazio piatti): Lunghezza: Larghezza: 8 mt. 10 mt.

Le dimensioni delle porte saranno comprese tra i seguenti valori: 3-4,50 x 1,60-2 metri.

Art. 2

Il pallone utilizzato per le gare è convenzionalmente identificato con il numero "4".

Art. 3

Modalità di svolgimento e durata delle gare In tutte le fasi previste le società saranno suddivise in gironi da 3/4 squadre ciascuno che si incontreranno tra loro con la formula del raggruppamento. Le squadre si confronteranno in: - Gare 5vs5 – con multi partite (tutte le ragazze partecipanti dovranno giocare contemporaneamente)

Le gare si svolgeranno in 2 tempi della durata di 10 minuti ciascuno.

Esempio: **RAGGRUPPAMENTO A 4 SQUADRE**

Sfida n°1 (A vs B / C vs D):

Campo 1: Gara 5vs5 "squadra A-squadra B" – multipartita "squadra A-squadra B" - 2 tempi di gioco

Campo 2: Gara 5vs5 "squadra C-squadra D" – multipartita "squadra C-squadra D" - 2 tempi di gioco

Sfida n°2 (A vs D / C vs B):

Campo 1: Gara 5vs5 "squadra A-squadra D" – multipartita "squadra A-squadra D" - 2 tempi di gioco

Campo 2: Gara 5vs5 "squadra C-squadra B" – multipartita "squadra C-squadra B" - 2 tempi di gioco

Sfida n°3 (A vs C / D vs B):

Campo 1: Gara 5vs5 "squadra A-squadra C" – multipartita "squadra A-squadra C" - 2 tempi di gioco

Campo 2: Gara 5vs5 "squadra D-squadra B" – multipartita "squadra D-squadra B" - 2 tempi di gioco

Al termine del primo tempo le bambine impegnate in partita si confrontano nella multipartita e le bambine impegnate nella multipartita si confrontano nella partita.

Esempio: **RAGGRUPPAMENTO A 3 SQUADRE**

Come nel caso del raggruppamento a 4 squadre, ma a rotazione ogni squadra riposa un turno di gioco

Esempio: **RAGGRUPPAMENTO A 2 SQUADRE**

ipotesi A: se una squadra ha almeno 10 giocatrici, forma 2 squadre. In questo modo le 3 squadre formatesi si affrontano nella modalità a 3 squadre, come riportato qui sopra.

ipotesi B: se l'ipotesi precedente non fosse applicabile, si interpreta il raggruppamento come partita tra 2 squadre. Si sviluppano 3 tempi da 15 minuti, dove tutte le bambine che non hanno giocato il 1° tempo devono obbligatoriamente giocare il 2°. Si auspica comunque che le bambine non impegnate nel 5 vs 5 possano svolgere attività di mini-partite.

Nelle gare non è prevista l'applicazione del fuorigioco.

In caso di retropassaggio al portiere, la palla NON può essere presa con le mani dal portiere, con applicazione del divieto di pressing sul portiere che riceve il retropassaggio con i piedi (non è consentito alla squadra avversaria intervenire nel retropassaggio). Il portiere in possesso di palla non può essere attaccato e deve

poter giocare senza essere contrastato. La Rimessa dal fondo potrà essere effettuata dal portiere solo con i piedi.

Art. 4

Partecipazione delle calciatrici: tutte le calciatrici in distinta devono prendere parte alle gare ed ai giochi. Pertanto, al termine del primo tempo dovranno essere effettuate obbligatoriamente tutte le sostituzioni e le nuove entrate non potranno più essere sostituite fino al termine del secondo tempo tranne che per validi motivi di salute; mentre durante il gioco sarà possibile sostituire coloro che hanno già preso parte al primo tempo per intero.

Art. 5

Punteggi e graduatorie attività sportiva Tenuto conto degli obiettivi del Programma e della tipologia di attività prevista, il carattere dell'attività deve assolutamente mantenere il carattere promozionale e di partecipazione,

ATTRIBUZIONE PUNTEGGIO "GARA": Il risultato della "GARA" viene prodotto dal risultato ottenuto in ciascuno dei tempi di gioco: quindi il risultato di ciascuna frazione della partita 5vs5 determina l'acquisizione di un "punto gara" (1 punto assegnato in caso di vittoria o pareggio, 0 punti assegnati in caso di sconfitta).

Per quanto non previsto dal presente Regolamento, si fa riferimento al Regolamento del Giuoco del Calcio, al Comunicato Ufficiale n°1 del Settore Giovanile e Scolastico del 13/07/2026 e a sue successive Circolari esplicative inerenti alle modalità di svolgimento delle gare nelle categorie dell'attività di base di Calcio e/o di Calcio a 5, in particolare per quanto previsto per la categoria Esordienti.